



**MINISTERUL SĂNĂȚII**  
**SPITALUL DE PSIHIATRIE**



**POIANA MARE, Dolj**  
Str. GĂRII , Nr.40  
CF : 4711561  
Tel. :0251/235299, Fax: 0251/235063  
e-mail : spitpoiana@yahoo.com

NR. 43/0 / 20.06.2017

## ANUNT

Spitalul de Psihiatrie Poiana Mare, Dolj, organizeaza, conform prevederilor HG 286/2011- cu modificarile si completarile ulterioare, in data de 10.07.2017, ora 09,00, la sediul unitatii, examen de promovare in grad/treapta profesionala a titularilor posturilor, de la functia de infirmiera debutanta la functia de infirmiera, de la functia de asistent medical generalist debutant la functia de asistent medical generalist si a unui salariat de la functia de asistent medical dietetician debutant la functia de asistent medical dietetica, astfel :

- 1.Micu-Criveanu Florentina-Laura- asistent medical dietetica debutant
- 2.Patruti George- asistent medical generalist debutant
- 3.Poenaru Mihaita-Costinel- asistent medical generalist debutant
- 4.Dumitru Roxana-Leliana-- asistent medical generalist debutant
- 5.Naidinoiu Daniela-- asistent medical generalist debutant
6. Purcarin Liliana-Denisa- infirmiera debutanta
- 7.Petcusin Maria- infirmiera debutanta

Examenul de promovare va consta in sustinerea unei probe scrise( lucrare scrisa), astfel : Fiecare membru al comisiei de examinare propune, pe baza bibliografiei si, dupa caz, a tematicii, maximum 3 subiecte, dintre care comisia de examinare stabileste 3 pina la 9 subiecte, cu cel mult doua ore inainte de inceperea examenului de promovare.La locul, data si ora stabilite pentru examenul de promovare, comisia de examinare pune la dispozitia fiecarui candidat, lista

subiectelor stabilite. Fiecare candidat redacteaza o lucrare scrisa pe un subiect ales dintre cele stabilite de comisie.

Durata examenului de promovare se stabileste de catre comisie, in functie de gradul de dificultate si complexitate al subiectelor stabilite, dar nu poate depasi 3 ore.

Subiectele vor fi intocmite de catre comisia de examinare, pe baza urmatoarei bibliografii si tematici:

### **Bibliografie si tematica pentru examen de promovare infirmiere debutante**

1. ORDIN nr. 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale ANEXA 1 - NORME TEHNICE privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale .

Cap. II - Definitii .

Cap. III - Clasificari .

Cap. V- Colectarea la locul de productie (sursa) .

Cap. VI - Ambalarea deseurilor .

Cap. VII - Stocarea temporara a deseurilor rezultate din activitatiile medicale .

Cap. VIII - Transportul deseurilor rezultate din activitatile medicale

Cap. X - Evidenta cantitatilor de deseuri produse de unitatea sanitara .

Cap. XII - Raspundabilitati in domeniul gestionarii deseurilor rezultate din activitatile medicale

2. Ordinul nr.1101/2016-privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare.-ANEXA 4

3. Ordinul .M.S. nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private- Anexa 1, 3 si 4.

4. Proceduri de Nursing, Ecaterina Gulie, EX PONTO, Constanta ,2007 .

CAPITOLUL II – Igiena si confortul pacientului .

CAPITOLUL III –Alimentarea pacientului .

CAPITOLUL IV-Controlul infectiilor nosocomiale( infectii asociate actului medical)

#### **1.Gestionarea deseurilor rezultate din activitatea medicala:**

- a. colectare
- b. ambalare
- c. depozitare temporara
- d.transport

#### **2.Precautiunile standard, conf. OMS 1101/2016 :**

- masuri standard
- cai de transmitere
- masuri suplimentare de precautie care vizeaza calea de transmitere

#### **4. Ordinul .M.S. nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private**

##### **4.1.Reguli generale de efectuare a curateniei si dezinfectiei zilnice si periodice.**

##### **4.2.Cunoasterea si definirea unor termeni:**

- a. curatare



- b. dezinfectie/tipuri de dezinfectia
- c. sterilizare
- f. antiseptic

**4.3.Procedurile recomandate pentru dezinfectia mainilor, in functie de nivelul de risc.**

**4.4.Metodele de aplicare a dezinfectantelor chimice in functie de suportul care urmeaza a fi tratat.**

#### **5.Ingrijirile de baza, acordate pacientilor :**

- a.Igiena si confortul pacientului.
- b.Alimentarea pacientului.
- c.Controlul infectiilor nosocomiale( infectii asociate actului medical).

### **Bibliografie si tematica pentru examen de promovare asistenti medicali generalisti debutanti**

1. Proces de ingrijiri. Rolul si functiile asistentului medical generalist.
2. Nevoile fundamentale .
3. Urgentele medico-chirurgicale- rolul delegat al asistentului medical.
4. Procesul de nursing. Cunoasterea etapelor procesului de ingrijire. Plan de ingrijire cu aplicatii practice.
5. Cunoasterea normelor sanitare antiepidemice din sistemul de sanatate privind metodele de prevenire si tehnici de interventie (asepsie si antisepsie). Metode de protectie a personalului in timpul actului medical.
6. Asigurarea conditiilor igienice pacientilor internati in unitatile sanitare.
7. Supravegherea pacientului.masurarea si notarea functiilor vitale.
8. Alimentatia pacientului
9. Rolul delegat al asistentului medical in administrarea medicamentelor.
10. Rolul propriu si delegat al asistentului medical in efectuarea recoltarilor de sange, urina, exudat faringian, varsaturi.
11. Nursing psihiatric- ingrijirile acordate de catre asistentul medical in bolile psihice.

1.Tehnica ingrijirii bolnavului- Carol Mozes, Editura Medicala, 2006

2. Ghid de nursing - cu tehnici de evaluare si ingrijiri corespunzatoare nevoilor fundamentale (Volumul I) Autor: Lucretia Titirca,Editura: VIATA MEDICALA ROMANEASCA, 2008

3. Tehnici de evaluare si ingrijiri acordate de asistentii medicali (volumul II) Autor: Lucretia Titirca,Editura: VIATA MEDICALA ROMANEASCA, 2008

4. L.Titirca: Urgente medico chirurgicale – Sinteze – Editura medicala, editia 2002

5. Ingrijiri speciale acordate pacientilor de catre asistentii medicali (Manual pentru colegiile si scolile postliceale sanitare)- L.TITIRCA, Editura Viata Medicala Romaneasca,2008

6. C.Oancea: Manual de nursing psihiatric-Ed.Vavila Edinf. SRL.Bucuresti, 2004

7. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania/2009;

8. Ordonanța de Urgență Nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, cu modificările și completările ulterioare

9. Ordinul .M.S. nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private- Anexa 1, 3 si 4.

10.OMS 1226/2012- pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale

11. Ordinul nr.1101/2016-privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare.-ANEXA 4

### **Bibliografie pentru examen de promovare asistent medical dietetica debutant**

1. Proces de ingrijiri. Rolul si functiile asistentului medical generalist.

2. Nevoile fundamentale

3. Cunoasterea normelor sanitare antiepidemice din sistemul de sanatate privind metodele de prevenire si tehnici de interventie (asepsie si antisepsie). Metode de protectie a personalului in timpul actului medical.

4. Alimentatia pacientului

5. Notiuni de igiena alimentara

- cerintele igienico-sanitare fata de modul de alcatuire a ratiei alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, saruri minerale si vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcatuire a unei ratii alimentare;

- cerintele igienico-sanitare fata de alimente: modificarea calitatii igienice a alimentelor datorita scaderii valorii nutritive, alterarii lor, infectarii, infestarii sau impurificarii lor chimice;

- cerintele igienico-sanitare fata de produsele alimentare, carne, si produsele din carne, pestele, laptele si produsele de lapte, oua, grasimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul si produsele zaharoase, bauturile, condimente.

- Cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor;

- Cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivitati de copii, etc.

- Imbolnaviri de origine alimentara-otraviri, toxiinfectii alimentare.

6. Alimentatia in anumite stari fiziologice

- Alimentatia femeii gravide si in perioada de alaptare

- Alimentatia in cazul sportivilor

- Alimentatia varstnicilor

7. Tehnicile speciale de pregatire a preparatelor dietetice

- Preparate dietetice pentru adulti:

a) Dietoterapia in patologia gastro-intestinala: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipatie;



- b) dietoterapia in patologia hepatobiliara-hepatita epidemica, hepatita cronica, criza hepatica, icter, colecistite, litiaza biliara;
- c) dietoterapia in patologii pancreatica;
- d) dietoterapia in patologia nutritionala: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- e) dietoterapia in patologia osteoarticulara: osteoporoza;
- f) dietoterapia in patologia cardio-vasculara: infarct miocardic, insuficienta cardiaca, ateroscleroza, HTA.
- g) dietoterapia in patologia sangvina;
- h) dietoterapia in patologia urinara: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
- i) dietoterapia in patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii, tuberculoza pulmonara;
- j) dietoterapia in bolile infectioase;
- k) dietoterapia in raport cu alte tratamente;
- l) dietoterapia pre si postoperatorie.

#### **BIBLIOGRAFIE: SPECIALITATEA NUTRITIE – DIETETICA**

1. Dr. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 1994-2002;
2. Dr. C. Bocârnea - Manual Boli infecțioase - Ed. Infoteam 1995;
3. Dr. V. Mogos - Manual de nutriție și dietetică - Ed. Didactică și Pedagogică 1995;
4. Lucreția Titircă - Urgențe Medico-Chirurgicale - Sinteze pentru cadre medii - Ed. Medicală 1994-2002;
5. Dr. V. Mogos - Alimentația în bolile de nutriție și metabolism - Vol I și II- Ed. Didactică și Pedagogică - București 1998;  
sterilizarea in unitatile sanitare publice si private- Anexa 1, 3 si 4.
6. OMS 1226/2012- pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale
7. Ordinul nr.1101/2016-privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare.-ANEXA 4
8. Ordinul .M.S. nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private- Anexa 1, 3 si 4.

Pentru a participa la examenul de promovare, titularii posturilor ce urmeaza a fi promovati, vor depune in termen de 5 zile lucratoare de la data prezentului anunt, cerere de inscriere la secretariatul unitatii.

**MANAGER**  
**EC.OPRESCU VIOREL**



**SEF BIROU RUONS**  
**REF.SP.VASILE ANCA-MIHAELA**

