

PROTOCOL
SERVIREA MESEI LA SALA DE MESE

Aprobat,
Manager
Ec. Radulescu Traian



Intocmit,
Director Medical
Dr. Sirbu Lavinia

Prezentul protocol se inscrie in setul de masuri adoptate in contextul international creat de infectia umana cu noul coronavirus (denumirea virusului: SARS-CoV-2, denumirea bolii: COVID-19), in vederea atingerii obiectivului general de impiedicare / intarziere a stabilirii unui lant de transmitere inter-umana a virusului pe teritoriul Romaniei.

Servirea mesei pacientilor poate fi vazuta, in general, ca fiind o activitate organizata intr-o locatie specifica, sala de mese, cu un scop precis si pentru o perioada de timp de aprox 30 min. Mecanismul de transmitere este intotdeauna un factor cheie in planificarea in vederea controlului raspandirii infectiilor.

Este stabilit ca Sars-Cov-2 este transmis de la persoana la persoana printr-un contact apropiat cu un individ infectat, symptomatic, dar pot fi si asimptomatici.

Mecanismele exacte prin care se produce transmisia sunt inca neclare, dar se crede ca implica mai multe cai, inclusiv prin picaturi respiratorii si contact direct/indirect cu secretii. Transmiterea prin modalitatile mentionate presupune in mod clar apropierea fizica de persoanele infectate, fie prin atingere directa, fie prin propulsia picaturilor mari pe o distanta relativ scurta. Riscurile reprezentate de servirea mesei sunt cele datorate concentrarii unui numar mare de persoane si includ probabilitatea transmiterii bolii de la persoana la persoana, urmata de raspandirea rapida datorita dispersiei pacientilor in timpul si dupa masa si exportul bolii la alti pacienti din alte sectii, avand in vedere ca servesc masa aprox 3 sectii in acelasi timp si la personalul medical si auxiliary.

Masurile de prevenire trebuie sa includa mesaje despre definitia de caz, practicarea igienei mainilor si eticheta respiratorie, izolarea persoanelor bolnave, mentinerea autoizolarii si reducerea aglomerarii prin utilizarea unor masuri de distantare pentru a reduce contactul strans intre oameni in timpul servirii mesei, Curatarea si dezinfectia zilnica a suprafetelor si obiectelor atinse frecvent cu solutii dezinfectante.

Este esentiala instruirea adecvata a personalului, implicat in organizarea servirii mesei, cu recomandari pentru pacienti:

- Sa-si acopere gura si nasul in timpul tusei si stranutului cu un servetel, apoi sa arunce servetelul in cosul de gunoi.
- Sa se spele des pe maini cu apa si sapun timp de cel putin 20 de secunde, in special dupa ce merg la baie, inainte de a manca, dupa ce isi sufla nasul, tusesc sau stranuta.
- Sa evite sa atingerea ochilor, nasul si gura cu mainile nespalate.
- Pacientii care incep sa aiba simptome care includ febra, tuse si dificultati de respiratie, sa serveasca masa in pavilion, in spatiul destinat autoizolarii.
- Pacientii in varsta de peste 65 ani si persoanele cu boli cronice asociate sunt considerati a avea un risc crescut de boala severa si complicatii ale infectiei cu coronavirus (Covid-19) si pot primi recomandarea de a evita mersul la sala de mese si servirea mesei in pavilion sau purtarea unei masti de protectie.

Avand in vedere precizarile de mai sus se recomanda urmatoarele MASURI ADMINISTRATIVE la sala de mese:

- Modificarea protocolului de servire a mesei, a modului de organizare a programului si a sectiilor, in perioada epidemiei cu noul coronavirus, dupa cum urmeaza:
 - Pacientii sectiilor PSIHIATRIE I, II, III, IV vor intra la sala de mese prin intrarea din spate a pavilionului de servire a mesei
 - Pacientii sectiilor PSIHIATRIE V, VI, VII, VIII vor intra la sala de mese prin intrarea din fata a pavilionului de servire a mesei
 - Orarul de servire al mesei este urmatorul:

D	P	S
8.00 – 8.20	13.00 – 13.30	19.00 – 19.20
8.30 – 8.50	13.40 – 14.10	19.30 – 19.50
9.00 – 9.20	14.20 – 14.50	20.00 – 20.20
9.30 – 9.50	15.00 – 15.30	20.30 – 20.50

- Asezarea la mese se va face pe cele 3 randuri de mese, separate de un paravan despartitor izolant, care traverseaza pe lat sala de mese, separand complet pacientii din cele 2 sectii si asigurand astfel o distanta de cel putin 1 m intre pacientii aceleiasi sectii
- Curatarea meselor se va efectua de catre personalul auxiliar din sectie, care a insotit pacientii la masa
- Dezinfectia meselor si a scaunelor, dupa servirea mesei, dupa fiecare sectie o va face personalul necalificat de la sala de mese cu solutii dezinfectante de suprafete.

25.03.2020