

Cum spalăm mainile?

**SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL,
DEZINFECTATI-LE**

🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Udati mainile cu apa.



Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impletirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impletite.



Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Ciatiți mainile cu apa



Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.



Inchideti robinetul folosind un prosop.



Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



World Health Organization



Ministerul Sănătății



Institutul National de Sănătate Publică

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si Promovare a Starii de Sanatate

Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu impletirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impletite.



Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.



World Health Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si Promovare a Sanatatii



O cale prin care unitățile sanitare pot stopa această problemă este să se asigure că toate cadrele medicale au acces la igiena corectă a mâinilor și la produse adecvate pentru aceasta.

#HandHygiene

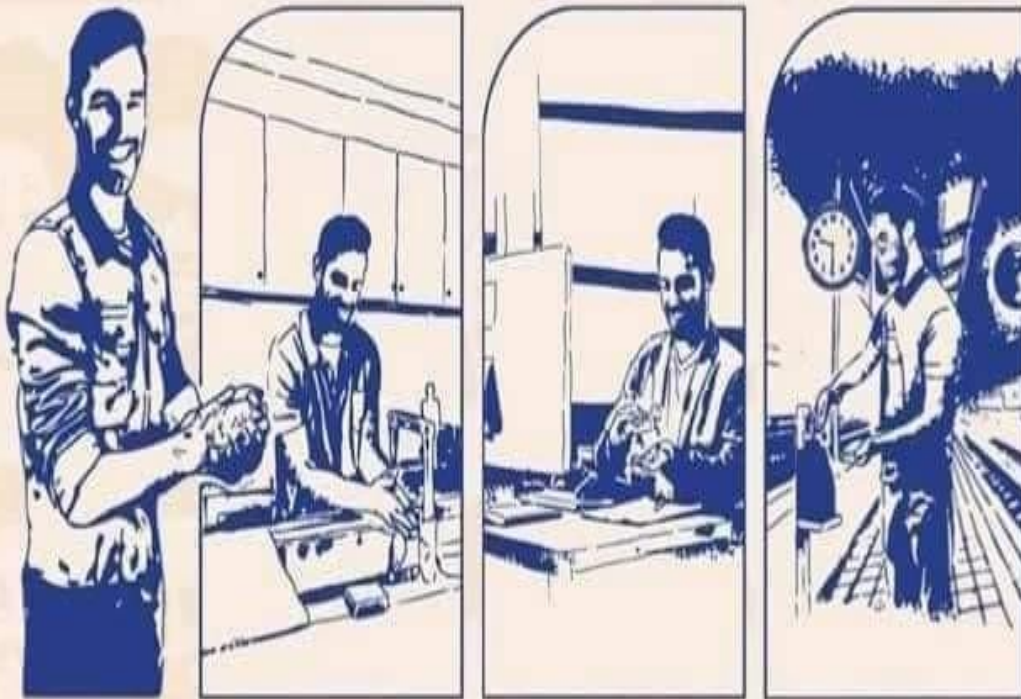




World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe

SECONDS
SAVE
LIVES
— CLEAN YOUR —
HANDS!



**Fă din igiena mâinilor un obicei
permanent în punctul de îngrijire.**

Mâinile tale curate pot salva viața unui om.



VIZITATORI

Luați legătura cu o asistentă pentru informații înainte de a intra în salon

În atenția ÎNTREGULUI personal

PRECAUȚIUNI DE TRANSMITERE AEROGENĂ

complementare Precauțiilor Standard

Înainte de a intra în salon



**Spălați-vă
pe mâini**



**Folosiți mască de
protecție cu filtru
P2 sau N95**



**Fixați bine
masca pe față**

La ieșire din salon



**Aruncați
măștile la gunoi**



**Spălați-vă
pe mâini**

Ușa salonului trebuie să stea permanent închisă!



VIZITATORI

Luați legătura cu o asistentă pentru informații înainte de a intra în salon

În atenția ÎNTREGULUI personal

PRECAUȚIUNI DE CONTACT

complementare Precauțiilor Standard

Înainte de a intra în salon



**Spălați-vă
pe mâini**



**Folosiți echipament
de protecție**



**Folosiți mănuși
de protecție**

La ieșire din salon



**Aruncați
mănușile
la gunoi**



**Spălați-vă
pe mâini**



**Aruncați
echipamentul
la gunoi**



**Spălați-vă
pe mâini**



VIZITATORI

Luați legătura cu o asistentă pentru informații înainte de a intra în salon

În atenția ÎNTREGULUI personal

PRECAUȚIUNI DE TRANSMITERE PRIN PLOAIE DE PICĂTURI

complementare Precauțiilor Standard

Înainte de a intra în salon



**Spălați-vă
pe mâini**



**Folosiți o mască
de protecție**

La ieșire din salon



**Aruncați
măștile la gunoi**



**Spălați-vă
pe mâini**

PRECAUȚIUNI UNIVERSALE

Urmați întotdeauna precauțiunile universale



Spălați-vă pe mâini înainte și după ce intrați în contact cu pacientul



Curățați echipamentul medical reutilizabil după fiecare utilizare



Utilizați echipamente de protecție adecvate în funcție de riscul de expunere



Urmați principiile de igienă respiratorie



Utilizați și eliminați obiectele înțepătoare-tăietoare în siguranță



Utilizați tehnici aseptice



Respectați programul de curățenie zilnică și ciclică



Manipulați deșeurile medicale în siguranță